HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FISICA)

Nombre del Paciente Laura Valentina Paipilla **C.C, TI, RC** 1025542605

Diagnóstico: 2723-Problemas relacionados con la falta de ejercicio fisico

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
2/12/24	4PM	Laura Paipila.			
03/12/24	6AM	Viviana Perez			
11/12/24	2PM	Viviana Perez			
16/12/24	6AM	Viviana Perez			

Jorge Aranda — Jorge Aranda — 40615

Nombre del terapeuta **FIRMA** **REGISTRO** **SELLO DE LA INSTITUCIÓN**

IPS HUMANA - VITAL S A S
NIT 900217648-1

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 23 de diciembre de 2024 14:24:07

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.025.542.605

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	LAURA VALENTINA PAIPILLA PEREZ
Identificación	TI 1.025.542.605 Edad: 15 años, 3 meses y 0 días
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) miércoles, 23 de septiembre de 2009
Residencia	MOSQUERA Dirección: CALLE 19 # 1A -04ESTE Teléfono: 3015089767
Ocupación	PORRISTA Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	VIVIANA PEREZ Parentesco: MADRE Teléfono: 3015089767
Acompañante	VIVIANA PEREZ Parentesco: MADRE Teléfono: 3015089767
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS017 - FAMISANAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 2) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO

Sexo: MUJER
G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: lunes, 2 de diciembre de 2024 19:04:45 - EDAD: 15 años, 2 meses y 9 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 7
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo sedativo y de cinesiterapia activa 3 series de 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios Williams
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: Z723-PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA FALTA DE EJERCICIO FISICO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: martes, 3 de diciembre de 2024 18:41:06 - EDAD: 15 años, 2 meses y 10 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 18 Hora de salida: 19 No. de sesión: 8
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de sedación y de cinesiterapia activa en zona lumbar debido a dolencias en la paciente se realiza estiramientos 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios Williams
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: Z723-PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA FALTA DE EJERCICIO FISICO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: miércoles, 11 de diciembre de 2024 14:33:26 - EDAD: 15 años, 2 meses y 18 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 14 Hora de salida: 15 No. de sesión: 9
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Extensores, Extensores

Scanned with CamScanner

OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo d sedación y de cinesiterapia en zona lumbar baja
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios Williams
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): modalidades cinéticas y terapéuticas
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: Z723-PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA FALTA DE EJERCICIO FISICO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: lunes, 16 de diciembre de 2024 18:45:30 - EDAD: 15 años, 2 meses y 23 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 18 Hora de salida: 19 No. de sesión: 10
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza fortalecimiento muscular mediante máquina de multifuerza, ejercicios de zancada, autocarga y ejercicios de equilibrio y propiocepción 3 series 10 reps
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción
CALENTAMIENTO: Bicicleta
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente quien finaliza tratamiento por fisioterapia a la valoración se encuentra
-Mejora equilibrio estático
-Mejora en estabilidad articular
-Mejora en higiene postural
-No refiere dolor
-Arcos de movilidad hacia:
RODILLA -> FLEXION: derecho: 145 FLEXION: izquierdo: 145 EXTENSION/HIPERTENSION: derecho: 0 EXTENSION/HIPERTENSION: izquierdo: 0
-Fuerza muscular para:
Articulación: Rodilla Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps crural, Semitendinoso, Semimembranoso Calificación derecha: 4+ Calificación izquierda: 4+
Articulación: Rodilla Movimiento: Extensión Musculo: Cuádriceps crural Calificación derecha: 4+ Calificación izquierda: 4+
-Equilibrio y estabilidad mejoro el 30%

El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: Z723-PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA FALTA DE EJERCICIO FISICO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

Scanned with CamScanner